

ORTHOPATHIE

der Brückenschlag
zwischen

Osteopathie

und

Orthopädie

durch das

FASZIEN DISTORSIONS MODELL

FDM

Entwickelt von

S. TYPALDOS DO

(seit 1991)



Dr. med. C. Stein
(Arzt & Osteopath)

Osteopathie an der Oper

Theaterstr. 14
30159 Hannover

Tel. 0511 - **64 27 46 - 5**

Email : c.stein@osteopathie-oper.de

*Ich wurde direkt von
S. Typaldos und Dr. Harrer
ausgebildet. Seit Jahren bin ich
auf dem Gebiet tätig. Zusätzlich
bin ich vom europäischen FDM -
Dachverband (EFDMA) als erster
deutscher Arzt zertifiziert,
Therapeuten und Ärzte aus-
zubilden.*

Was ist FDM ?

Das Faszien-distorsionsmodell =
FDM ist eine neue und effektive Me-
thode zur Schmerzbehandlung. In
verschiedenen Studien wurde die
Effizienz bereits unter Beweis ge-
stellt.

Anwendungsbeispiele sind vor allem

Schmerzen am Bewegungsapparat wie :

- Schulterschmerzen (Impingementsyndrom, Frozen shoulder, PHS, Rotatorenmanschettenruptur, Arthrose und vieles mehr)
- Ellenbogen- und Handgelenksschmerz (Tennis- /Golferellenbogen, Carpaltunnel- syndrom, und andere)
- Rückenschmerzen (Bandscheibenvorfall, „Hexenschuß“, Ischialgie, Arthrose der Wirbelgelenke, u.v.m.)
- Hüftschmerz (Arthrose, ISG-Blockade, Ansatzentendinitis, Piriformissyndrom, u.v.m.)
- Knieschmerz (Patellaspitzensyndrom, „Verdrehungen“ aller Art, Bänderrisse, u.v.m.)
- Fußschmerzen (Sprunggelenksdistorsion, Fersensporn, Morton-Neuralgie, Bänderrisse, u.v.m.)
- **Sportverletzungen** verschiedenster Art
- **akute Schmerzzustände** können oft **deutlich schneller** verbessert werden als durch andere Maßnahmen

und vieles mehr...



S. Typaldos DO

(1957 - 2006)

Viele Erkrankungen des Bewegungsapparates, die bislang schlecht zu behandeln waren oder nur sehr langsam heilten, können durch das FDM in der **Heilung deutlich beschleunigt** werden.

Die **Typaldos - Methode** ist ideal geeignet für Patienten zur **Rehabilitation nach Sport- und Unfallverletzungen !**

Viele Fußballprofis (z.B. der Bundesliga und dt. Nationalmannschaft) profitierten bereits davon.

FDM - FASZIENDISTORSIONSMODELL NACH S. TYPALDOS DO

Geschichte

Stephen Typaldos war als Arzt / Osteopath in einer Notfallambulanz tätig*. Er erkannte, daß die Patienten ihre Probleme durch spezifische Beschreibungen und Gesten präsentierten. Er entwickelte daraufhin ein einzigartiges Diagnosekonzept . Die spezifische Diagnose führt wiederum zu einer darauf abgestimmten Therapie.

Das **neue Diagnose- und Therapiekonzept** scheint vielversprechender zu sein, als herkömmliche Therapiemethoden. Hierbei wird vermutet, daß die Schmerzen und Funktionseinschränkungen des Körpers durch **verschiedene Bindegewebsstörungen (= Faszien-distorsionen)** verursacht werden. Das führt zu einer Fülle neuer Behandlungsansätze unterschiedlichster Erkrankungen.

*Osteopathen sind in Amerika aufgrund des Studiums den Medizinern gleichgestellt

Diagnose

Die Beschwerden der Patienten werden aufgrund der

- klinischen Erscheinung,
- der Körpersprache und
- der Anamnese gestellt.

Sollte die Anamnese dies erfordern, sind manchmal weiterführende diagnostische Schritte erforderlich.

Die Möglichkeit der Behandlung akuter Schmerzzustände birgt neue Möglichkeiten, jedoch auch Gefahren. Hierbei spielt eine möglichst umfassende klinische Ausbildung eine wichtige Rolle. Die Therapie sollte deshalb in erster Linie von Ärzten durchgeführt werden.

Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte zuerst an Ihren Hausarzt oder einen als FDM-Therapeuten ausgebildeten Arzt !

Therapie

Die Therapie wird in erster Linie **manuell**, also mittels spezifischer Handgriffe durchgeführt. Gelegentlich können kleinere Hilfsmittel zum Einsatz kommen (jedoch keine Medikamente !).

Zusammenfassung

Die Therapie nach dem Faszien-distorsionsmodell (= FDM) deckt ein größeres Spektrum ab als die herkömmlichen manuellen Therapieverfahren und die „klassische“ Osteopathie. Das FDM beruht auf einem eigenständigen Diagnose- und Therapiekonzept. Es kann bei einer Vielzahl unterschiedlicher Beschwerden des Bewegungsapparates erfolgreich eingesetzt werden (s. hinten). Die Heilungszeiten können durch die orthopathische- / FDM- Behandlung deutlich reduziert werden.